



# טנא מלא פוכבים

אוספים את האור



צילום: דלי אמוניא

תיקון ליל שבועות קהילתי  
יום שלישי 19.05.26

לילה חגיגי של מפגש והשראה  
בשיתוף בית בינה רמת גן, מחלקת  
תרבות ישראלית רמת גן וקהילת זומר

מעגלי סדנאות

יצירה ולימוד

הוכנה אקוסטית של  
גימבו גיי

## המעגל השני 22:45-23:30

רוח

**מנהיגות יוצרת מציאות** מלי דדושי | כיתת יערה זו  
שיחה אישית על שליחות, מנהיגות, ערכות הדדית וקדושת החיים  
מתוך חוויית המאבק להשבת החטופים אחרי 7 באוקטובר.

**זוגיות של עומק** יענת אהרון | כיתת מעיין זו  
לימוד ושיחה על זוגיות רוחנית דרך סיפור רות ובעז והכוחות  
שפועלים בתוך קשר זוגי.

**כסוקי אמונה בתודעה** עודד כדן | כיתת אלומה זו  
ישיבה שקטה משותפת, הקראת טקסט בודהיסטי ודין פתוח.

**מנהיגות במקרא** גל לברטוב | כיתת דודו זו  
עיון בטקסטים מקראיים סביב שאלות של מנהיגות, כוח,  
שליחות ואחריות ציבורית.

נפש

**עיבוד רגשות דרך יומן גרפי (קומיקס)** קורנה דייזן | כיתת חושן זו  
הכרות עם יומנים גרפיים אוטוביוגרפיים כדרך התמודדות עם רגשות  
ואתגרי החיים, והתנסות בכתיבת ויז'יטה.

**לצחוק מחוץ לקופסה** שלומי אלגומי | כיתת שחף זו  
מפגש חווייתי על יצירתיות, חיוניות, הומור וריכוך השגרה דרך חיך צחוק.

**"הסוד הנורדי": מנהיגות מבוססת ערכים** רונן האן | כיתת יערה זו  
נשוחח על תנועה עולמית חדשה שמציבה ערכים אוניברסליים  
והתפתחות אישית בקדמת הבמה, והיכולות שהיא מציעה לעולם החדש.

## המעגל הראשון 21:45-22:30

רוח

**איור זה כל הסיפור** אורנה גרנות | כיתת שחף זו  
מפגש סביב ספרים ללא מילים מתוך אוסף פרטי, דרך התבוננות,  
קריאה חזותית ושיחה על איך תמונות בונות סיפור ומשמעות בלי טקסט.

**"עמוד הענן": האם היה רק אחד?** לירד אלה | כיתת יערה זו  
עיון במופעי עמוד הענן בתורה דרך קריאה בטקסטים  
ושאלות על הסיפור המקראי והסתירות שבו לכאורה.

**חינוך וולדורף: משמעותו לעתיד האנושות** עוז ענבר | כיתת מעיין זו  
נשוחח על הרקע הרוחני-חברתי לייסוד חינוך וולדורף  
והמשמעויות שהוא צופן לעתיד

נפש

**אי ירוק בים: תיאטרון פלייבק קהילתי** נעמה ארלקי יקוני | חדר אוריתיה  
מופע פלייבק קהילתי המבוסס על סיפורים מהקהל סביב הורות,  
חרדה, תקווה וחיים משותפים בשנים האחרונות.

גוף

**גוונים של אור** שירי כיינה | כיתת חושן זו  
מפגש חווייתי של קול, תנועה, הרפיה ושירה משותפת.

**טנא מינאטורי** נטע לוי | כיתת קמה זו  
סדנת מינאטורות שבה כל המשתתפים יצרו טנא מינאטורי חגיגי,  
עם פרחים, פירות ומעדנים מינאטוריים.

## המעגל השני 21:45-23:30

נפש

**הכוח והנעל** כרז'י שמעון לוי | כיתת נועם זו  
קריאה מבימת קלות במגילת רות שמאפשרת לשמוע את המגילה  
מחדש דרך קול, דמויות ונוכחות תאטרלית.

גוף

**רוצה בלבס לנגע** אסתר לוי ויפגל היסמרי | חדר מוזיקה יסודי  
מפגש עם שירתה הגדולה של יונה וולך משני כיוונים משלימים:  
דרך הטקסט – השירים עצמם – מן הצד הספרותי,  
דרך הקול, השירה והלחן, מן הצד המוזיקלי.